



# SAMEN. VOLLEYBAL

"BOUWEN AAN EEN DUURZAAM  
VOLLEYBALLANDSCHAP IN  
NOORD-NEDERLAND"



# VOORWOORD

Beste lezer,

Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto bundelen hun krachten om de volleybalsport in de regio te versterken. Met een gezamenlijke visie op het delen van kennis en inspiratie willen we beide niet alleen prijzen winnen op het volleybalveld, maar ook een sleutelrol spelen in de vorming van een duurzaam volleyballandschap.

Deze ambitie komt voort uit de overtuiging dat volleybal van bijzondere waarde is voor de maatschappij. Het fungeert als sociaal bindmiddel; bevordert onderling respect, samenwerking, vriendschap en levert een bijdrage aan een gezonde levensstijl. Dit document vormt de basis van een breedtesportconvenant die Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto met u als vereniging aan zouden willen gaan. In het document staat uitgebreid beschreven op welke manier we gezamenlijk als ambassadeurs kunnen fungeren voor de volleybalsport.

Veel leesplezier!,

Nova Tech Lycurgus,  
Sudosa Desto

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inleiding	4
Missie	5
Visie	6
Pijlers	7
Concrete initiatieven	9
Volleybalpromotie in de regio	10
Wedstrijden Nova Tech Lycurgus, Sudosa Desto	11
Verwelkomen nieuwe leden	12
Vrijwilligers in het zonnetje	13
Ballenjongens en -meisjes	14
Inspanningsverplichtingen	15
Meld je aan!	16
Nawoord	17

# INLEIDING

In de nasleep van de wereldwijde pandemie, werpen we een terugblik op de impact van COVID-19 op onze samenleving, onze gemeenschappen en vooral op onze geliefde sport.

Volleybal, net als vele andere activiteiten, voelde de gevolgen van de crisis, met uitdagingen zoals verminderde ledenaantallen en een tijdelijke onderbreking van competitieve evenementen.

Echter, gedurende deze uitdagingen, hebben we gezien dat menselijke veerkracht en innovatie essentieel zijn geweest om te blijven sporten en bewegen.

Ook in het volleybal zijn er de afgelopen jaren al veel initiatieven ontstaan, van sportspeeltuinen tot aan innovatieve trainingsprogramma's die hebben bijgedragen aan het herstel en de groei van de sport. Het op de kaart blijven zetten van volleybal, niet alleen als een bron van fysieke activiteit, maar ook als een gemeenschapsverbinder, is een groot onderdeel van ons programma. De ontwikkeling van de sport zelf heeft namelijk ook niet stilgestaan. De nadruk is naast de topsport komen te liggen op het creëren van een inclusieve en stimulerende, veilige omgeving voor alle volleyballiefhebbers.

Het is bemoedigend om te zien dat het aantal volleyballers weer aan het stijgen is. Meegaand met deze veranderende behoeften en trends van de samenleving zullen verenigingen zich ook moeten blijven ontwikkelen. Laten we gezamenlijk onze schouders eronder zetten en volleybal weer helemaal op de kaart zetten. Met vastberadenheid en samenwerking kunnen we onze passie voor de prachtige sport blijven delen en versterken.

Met sportieve groet,  
Joop Alberda,  
Alfred Barkhuis

# MISSIE

Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto hebben als gezamenlijke missie om verder te gaan dan alleen het behalen van sportieve successen, samen willen we dan ook een positieve impact leveren op de maatschappij.

Onze missie is het vormgeven van een duurzaam volleyballandschap in Noord-Nederland, waarbij de kracht van de volleybalsport wordt ingezet om te verbinden, ontwikkelen en inspireren. We streven ernaar om een platform te bieden aan volleybalverenigingen in de regio, waar zij kunnen sparren, leren en groeien op diverse vlakken, van bestuurlijke uitdagingen tot jeugdontwikkeling.

# VISIE

Onze gezamenlijke visie is gebaseerd op het geloof dat volleybal naast dat het een mooie sport is ook zeer waardevol kan zijn voor persoonlijke en maatschappelijke groei. Door middel van verbinding, inspiratie en stimulering van onze sport in de regio, willen Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto de volleybalcommunity samenbrengen en laten bloeien.

# PIJLERS

In dit hoofdstuk worden de fundamenten van het platform omtrent het convenant dat Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto bieden aan verenigingen in Noord- Nederland doorgenomen. De pijlers zijn ontworpen om een basis te leggen waarop verenigingen kunnen bouwen en doorgroeien. Het gezamenlijke platform moet een bron van kennis, netwerkmogelijkheden en expertise voor de brede volleybalgemeenschap worden.

## **1. Kennisdeling en educatie:**

- Het organiseren van bijeenkomsten en kennissessies om waardevolle informatie te delen over diverse aspecten van volleybal, waaronder trainingstechnieken, bestuurlijke vraagstukken en strategisch beleid.

## **2. Netwerkmogelijkheden:**

- Het faciliteren van netwerkevenementen en sociale bijeenkomsten tijdens toernooien en andere volleybalactiviteiten.

### **3. Toegang tot contacten en expertise:**

- Het beschikbaar stellen van een netwerk van contacten binnen en buiten de volleybalwereld, inclusief coaches, bestuurders, sponsors en andere relevante experts.
- Het aanbieden van ondersteuning bij het leggen van contacten en het verkrijgen van advies op maat voor specifieke uitdagingen.

### **4. Technische ontwikkeling:**

- Het aanbieden van technische ondersteuning en begeleiding voor trainers en coaches, gericht op het verbeteren van de kwaliteit van trainingen en het ontwikkelen van talent.

### **5. Communicatie en informatiedeling:**

- Het verstrekken van communicatietools en -middelen om de interactie tussen verenigingen te bevorderen en kennisuitwisseling te vergemakkelijken.



# CONCRETE INITIATIEVEN

Gezamenlijk willen we gebruik maken van onze posities in de volleybalsport richting de breedtesport. Om verenigingen te versterken, gezonde leefstijl te bevorderen en samenwerking te creëren bieden we een platform voor volleybalverenigingen. Aan de hand van de onderstaande initiatieven hopen we deze verenigingen verder te kunnen helpen op diverse vlakken.

## **1. Workshops voor bestuurders**

Deze workshops zijn gericht op het versterken van bestuurlijke vaardigheden. Onderwerpen als strategisch beleid, structuur commissies en het motiveren en behouden van vrijwilligers, het ontwikkelen van technisch kader, marketing en communicatie en het verkrijgen van sponsoring zullen hierbij aan bod komen.

## **2. Workshops voor trainers/coaches**

Deze workshops richten zich op het verfijnen van trainings/coachvaardigheden voor zowel jeugd- als volwassenenteams. Het omvat methoden voor effectieve communicatie, omgangsvormen voor de jeugd, het ontwerpen van gevarieerde en uitdagende oefeningen, fysieke training, het Athletic Skills Model, de volleybalspeeltuin en het coachen van wedstrijden.

# **VOLLEYBALPROMOTIE IN DE REGIO**

## **CLINICS**

Met ons maatschappelijk programma 'Meer en Beter Bewegen' willen we zoveel mogelijk kinderen inspireren, motiveren en activeren om te sporten en iedereen laten ervaren hoe leuk de sport volleybal is.

Om dit doel te behalen geven wij volleybalclinics op scholen, waarbij kinderen op een leuke en actieve manier kennis maken met volleybal. Wanneer een clinic in de buurt van jouw vereniging wordt gegeven zullen we jou op de hoogte brengen. Zo kun je zelf beslissen of je langs gaat bij de clinic of dat er contact opgenomen wordt met de school. Kinderen ontvangen na afloop een voucher voor een gratis proeftraining bij een lokale vereniging om nieuwe leden te werven.

## **CLUBONDERSTEUNING OP LOCATIE**

Om meer jeugdleden te krijgen, bieden we kennis en kunde aan om je als vereniging hierbij te helpen. Dit kan bijvoorbeeld door samen contact te leggen met het basisonderwijs of het opzetten van een jaarlijks scholenvolleybaltoernooi (al dan niet in samenwerking met meerdere volleybalverenigingen in de buurt). Maar ook kijken hoe je bijvoorbeeld meer jongens kan werven voor de club. Afhankelijk van de lokale situatie kunnen we kijken naar een plan van aanpak voor het werven van meer jeugdleden.

# **WEDSTRIJDEN NOVA TECH LYCURGUS SUDOSA DESTO**

Als blijk van waardering en als ondersteuning voor de lokale sportgemeenschap, stellen wij graag een speciale regeling voor waarbij verenigingen tegen een gereduceerd tarief toegang krijgen tot door ons geselecteerde thuiswedstrijden in Martiniplaza en Sporthal Olympus.

Op deze manier kan je jouw leden de mogelijkheid bieden om de spanning rondom een professionele volleybalwedstrijd te ervaren en om meer onderlinge binding te creëren tijdens een sportief uitje. Met deze regeling hopen we niet alleen de banden tussen Nova Tech Lycurgus, Sudosa Desto en lokale verenigingen te versterken, maar ook een inspiratiebron te zijn voor jonge sporters die dromen van een carrière in de topsport.

We kijken ernaar uit om jou en jouw leden te verwelkomen bij onze wedstrijden, laten we samen bouwen aan een gemeenschap waarin sport toegankelijk en inspirerend is voor een ieder.

# VERWELKOMEN VAN NIEUWE LEDEN

Verenigingen krijgen de mogelijkheid om nieuwe leden te verwelkomen met een ticket voor één van de thuiswedstrijden van Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto. Dit initiatief is niet alleen bedoeld als warm welkom voor nieuwkomers maar ook een kans om de lokale gemeenschap te versterken door sportieve betrokkenheid te stimuleren.

Door nieuwe leden te verwelkomen met de opwinding van live volleybalactie, bevorderen we niet alleen de sport zelf maar ook de samenhang tussen amateur- en topsport.

Dus laten we gezamenlijk onze teams toejuichen en nieuwe leden verwelkomen in de geweldige wereld van het volleybal!

# VRIJWILLIGERS IN HET ZONNETJE

Graag nodigen wij je uit om de vrijwilligers van jouw vereniging te bedanken en te belonen voor hun onschatbare bijdrage. Als blijk van erkenning en dankbaarheid bieden wij graag de mogelijkheid om één of meerdere vrijwilligers in het zonnetje te zetten tijdens onze thuiswedstrijden. Wij schenken jouw vereniging bij elke thuiswedstrijd dan ook graag twee tickets zodat je jouw vrijwilligers kunt belonen met een gratis toegangskaartje voor een thuiswedstrijd van Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto.

We geloven sterk in de kracht van vrijwilligerswerk en de onschatbare bijdrage die vrijwilligers leveren aan de sportgemeenschap. Samen streven we ernaar om een cultuur van waardering en dankbaarheid te bevorderen.

# BALLENJONGENS EN - MEISJES

Om een unieke ervaring te bieden voor jongeren, nodigen we je uit om een team van enthousiaste jonge sporters te leveren die tijdens onze thuiswedstrijden kunnen helpen als ballenjongens of -meisjes. Door samen te werken met omliggende verenigingen geven we jonge sporters de mogelijkheid om topvolleybal van dichtbij mee te maken. Daarmee dragen zij tevens bij aan de levendigheid en professionaliteit van onze thuiswedstrijden.

We geloven in het belang van het betrekken van jonge sporters en het stimuleren van hun passie voor volleybal. Gezamenlijk willen we jonge sporters dan ook een platform bieden om zich te ontwikkelen in de wereld van het volleybal.

# INSPANNINGS- VERPLICHTINGEN

Het naleven van de onderstaande inspanningsvereisten is essentieel voor een succesvolle samenwerking. Door gezamenlijke inspanningen kunnen we de banden tussen amateur- en professioneel volleybal versterken en een bloeiende sportcultuur bevorderen

Aan een vereniging die zich wenst te binden aan Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto op basis van dit convenant, worden de volgende inspanningsvereisten gesteld:

## 1. Aanwezigheid bij activiteiten

- De deelnemende vereniging dient zich actief in te zetten voor deelname aan activiteiten zoals workshops, trainingssessies of evenementen.

## 2. Informatie verstrekking

- Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemende vereniging om informatie met betrekking tot workshops, trainingen en andere relevante activiteiten te delen met de leden van de eigen vereniging.

## 3. Inschrijving WhatsApp-groep

- De deelnemende vereniging dient in ieder geval één contactpersoon aan te leveren die deel zal nemen aan een WhatsApp-groep die wordt opgezet voor communicatie en informatieverstrekking met betrekking tot het convenant en gerelateerde activiteiten.

Deelname aan het convenant impliceert dat het lidmaatschap voor de betreffende vereniging kosteloos is.

# MELD JE AAN!

Hopelijk heb je een duidelijk beeld gekregen bij het convenant. Wij kunnen in ieder geval niet wachten om samen met jouw vereniging bij te dragen aan de bevordering van sport en bewegen binnen onze gemeenschap.

Als jouw vereniging geïnteresseerd is om deel te nemen, dan kunnen je je eenvoudig aanmelden via onze website.

**[www.lycurgus.nl/convenant](http://www.lycurgus.nl/convenant)**

Wij verheugen ons op de kans om samen met jullie te bouwen aan een toekomst waarin volleybal het niet alleen goed doet op het veld, maar ook in onze gemeenschappen!



# NAWOORD

Wij denken dat de gedeelde passie voor volleybal ons zal samenbrengen, en we geloven dat door samen te werken, te delen en van elkaar te leren, we niet alleen de sport zelf, maar ook de bredere maatschappij kunnen verrijken. Volleybal is meer dan alleen een spel; het is een krachtig instrument voor persoonlijke ontwikkeling, teamopbouw en gemeenschapsvorming. Het platform dat we proberen te bieden, is dan ook ontworpen met één doel voor ogen: het versterken van volleybalverenigingen en het bevorderen van een duurzaam volleyballandschap in Noord-Nederland.

In de komende periode kijken we uit naar verdere samenwerking, het delen van ervaringen en het gezamenlijk vieren van successen. Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto staan klaar om de initiatieven voort te zetten, nieuwe uitdagingen aan te gaan en de groei van volleybal in onze regio te bevorderen.

Namens Nova Tech Lycurgus en Sudosa Desto, bedanken we alle verenigingen voor hun toewijding en inzet. Samen gaan we voor een verbintenis van volleybal in Noord-Nederland!

nova  
TECHNOLOGY

